Resbalones y Caídas

HS93-019E (12-04)

Soporte de adiestramiento de 5 minutos

¿Con qué frecuencia hacemos un trabajo común sin darnos cuenta de que estamos creando un posible peligro? Tal situación ocurrió cuando un empleado de limpieza estaba trapeando una escalera justamente antes de la hora de descanso. Este hecho aparentemente sencillo realmente estaba creando una situación en la cual muchas personas podrían posiblemente resbalarse y caerse en la superficie mojada. Afortunadamente un colega perspicaz tomó medidas para colocar avisos y una situación potencialmente peligrosa se evitó.

Un piso mojado desatendido es únicamente una de las muchas causas de accidentes. Aproximadamente el 13 porciento de todos los casos de Compensación al Trabajador se deben a lesiones resultando de un resbalón o caída en el trabajo. Es importante descubrir condiciones peligrosas que pueden causar resbalones y caídas y prevenirlas antes de que sucedan.

En tiempo de lluvia y nieve, el simple hecho de limpiar nuestros zapatos y botas en el tapete antes de entrar al edificio es una manera efectiva para evitar resbalarse y caerse. Caminando deliberadamente y con seguridad y evitando cambios repentinos de dirección contribuye a nuestra seguridad y la de otras personas.

Para evitar resbalones y caídas, esté usted atento de depósitos de agua, comida, grasa, aceite, aserrín, jabón y otros escombros en el piso. Hasta cantidades pequeñas de estas substancias nos pueden hacer caer. Muchas cosas pueden llegar a ser peligros de tropezarse. Por ejemplo, basura, materiales sobrantes dejados en los pasillos y pasarelas, las extensiones, herramientas, y carretillas pueden crear un peligro. Al descubrir equipo o provisiones en los pasillos, repórtelos. Si los artículos están pequeños, recójalos.

Asegúrese de que la basura termine en el bote de basura, y no en el piso donde puede causar que alguien se tropiece o se resbale.

Los atajos por las áreas de maquinaria invitan accidentes así que asegúrese quedarse en los pasillos y pasarelas. Concéntrese en el trabajo inmediato—al perder la concentración nos hacemos vulnerables a condiciones peligrosas.

Los pasamanos en las escaleras y rampas existen para protegernos de caídas así que aprovéchese de ellos. Cuando la carga es demasiado pesada o bultosa para que usted solo la suba o baje por las escaleras, tiene sentido pedir ayuda o usar el elevador.

Las peores caídas, que a menudo resultan en lesiones graves o la muerte, son de alturas cómo las escaleras y los andamios. Asegúrese poner en práctica la seguridad en las escaleras y el uso correcto de los andamios. Use una escalera colocada en una superficie estable, del largo correcto y en buenas condiciones. Nunca suba en una escalera que esté sobre maquinaria, cajones, material, o cajas. Mantenga la base de la escalera a un pie de distancia de la pared por cada cuatro pies de altura. No sobre-extienda su alcance. Perdiendo el equilibrio, subiendo la escalera con las manos llenas, o cargando herramientas en las manos en vez de en el cinturón correcto puede resultar en una caída perjudicial.

Asegúrese de que los andamios estén armados según las especificaciones del fabricante. Revíselos para defectos antes de utilizar. Las tablas donde se trabaja y se para necesitan estar limpias y planas. Use un rodapiés para que las herramientas no se caigan y trabajadores no se resbalen. Tenemos que trabajar juntos en la práctica de seguridad en los andamios.

Suceden resbalones y caídas todos los días como resultado de la falta de atención. Podemos minimizar accidentes y lesiones con la práctica de la seguridad. Vamos a repasar las prácticas de seguridad una vez más:

- esté atento para condiciones peligrosas que pueden causar resbalones y caídas.
- esté alerta para substancias extrañas en el piso
- limpie bien el calzado al entrar en un edificio
- mantenga los pasillos y pasarelas limpias de basura y posibles peligros
- use los pasamanos en las escaleras o rampas
- pida ayuda cuando una carga esté pesada o bultosa, o use el elevador
- ponga en práctica la seguridad de las escaleras
- asegúrese de que los andamios estén correctamente armados
- recuerde las prácticas seguras de levantamiento.

Recuerde ponger en en práctica la seguridad, no la aprenda por accidente.

Departamento de Seguros de Texas,
División de Compensación para Trabajadores (TDI/DWC)
correo electrónico **resourcecenter@tdi.state.tx.us**
o llame al 1-800-687-7080 para más información.

Línea Directa de Violaciones de Seguridad
1-800-452-9595
safetyhotline@tdi.state.tx.us