

PLOMO



¿QUÉ ES EL PLOMO?

El plomo es un metal muy tóxico que afecta negativamente la salud de las personas, en particular la de los niños pequeños.

¿CÓMO SE EXPONEN LOS TRABAJADORES AL PLOMO?

El plomo que flota en el aire entra en el cuerpo cuando usted respira polvo o humo que contiene partículas de plomo.



¿EN DÓNDE SE ENCUENTRA EL PLOMO?



- En el aire y polvo en forma de partículas microscópicas
- En la comida y agua potable que está contaminada por medio de ciertos tipos de materiales de plomería, incluyendo tubos de plomo, tubos de cobre que han sido soldados con plomo o en llaves de agua de bronce
- Objetos de madera, fierro viejo o trozos de metal
- Pisos, paredes, marcos de ventanas
- Radiadores y baterías de coches

EFFECTOS EN LA SALUD DE LOS NIÑOS:

- Vómito, dolores de cabeza, falta de apetito
- Daño al cerebro
- Daño a los riñones



- Sordera
- Problemas de aprendizaje y de comportamiento



EFFECTOS EN LA SALUD DE LOS ADULTOS:

- Aumento en la presión arterial
- Problemas de digestión
- Daño a los riñones
- Problemas del sistema



- Dificultad para dormir
- Dolores musculares y de las coyunturas
- Daños en el sistema reproductivo



¿QUÉ PUEDE HACER PARA EVITAR LA EXPOSICIÓN AL PLOMO?



- Asegurarse que cada persona en su hogar se lave las manos antes de comer, tomar una siesta e irse a dormir
- Lavar la ropa de trabajo separada del resto de la ropa
- Los miembros de la familia que trabajan con fierro viejo o trozos de metal deben lavarse en el trabajo, y deben de bañarse y cambiarse de ropa antes de cargar o jugar con los niños
- Pregunte a su doctor o clínica si usted o su niño(a) deben hacerse una prueba para ver si hay plomo en su sangre.