



## Sistemas Personales de Protección Anticaídas

HS02-012B (10-06)

### Soporte de adiestramiento de 5 minutos

Frecuentemente usted tendrá que trabajar en niveles elevados, seis pies (1.8 metros) o más sobre niveles inferiores que no están protegidos por barandales o redes de seguridad. Al trabajar en estas áreas, es necesario que use un dispositivo personal de protección anticaídas. También debe usar uno de estos dispositivos al trabajar sobre de un andamio o en andamios suspendidos que sólo cuentan con uno o dos puntos de suspensión.

#### ¿A qué nos referimos con un dispositivo personal de protección anticaídas?

Un dispositivo personal de protección anticaídas es un dispositivo personal de detención de caídas similar a un arnés de seguridad o un dispositivo de posicionamiento como el cinturón de un limpiador de ventanas o el cinturón de un instalador de líneas, o un dispositivo personal de detención de caídas especial para actividades de ascenso. Estos dispositivos incluyen un arnés para usar alrededor del cuerpo, todos los accesorios necesarios, y el acollador que lo asegura a usted y al dispositivo a un punto seguro de anclaje.

#### Revise antes de usar—cada vez

Si hemos de esperar protección máxima de un equipo de protección personal, debemos tanto revisarlo y darle mantenimiento, como también usarlo. Revise cuidadosamente su dispositivo de protección anticaídas y sus herrajes antes de cada uso para estar seguro de que no tenga defectos.

Revise que el arnés no tenga desgastes, cortes u otro tipo de daños. Si usted trabaja en la soldadura, revise que no tenga quemaduras por salpicaduras o chispas.

Revise que la lengüeta del arnés no esté desgastada por el uso de abrocharla y desabrocharla. También revise por desgaste o por piezas u ojales que faltan si es que el cinturón los tenga. Revise que no hayan daños en la parte donde la hebilla se une al arnés.

No olvide la hebilla. Busque deformaciones. La lengüeta de la hebilla debe poder moverse libremente y sobrelaparse al marco de la hebilla. También revise que el rodillo no tenga deformaciones u orillas filosas. Debe girar libremente en el marco de la hebilla. Asegúrese de que los anillos “D” no tengan fracturas, grietas u orillas ásperas y que se muevan libremente. Verifique que los remaches no tengan

grietas o rebabas. Un remache doblado puede fallar al someterse a una fuerza. Siga los consejos de revisión del fabricante del dispositivo.

#### Debe revisar el acollador

El acollador debe ser de nylon, sogas o su equivalente, con un diámetro mínimo de media pulgada (1.2 cm) y una resistencia de peso de 5,400 libras (2,484 kilos). Debe ser amarrado de manera que si usted llegara a caer, no caería más de seis pies (1.8 metros).

Al igual que con todas las otras partes del dispositivo, las cuerdas deben inspeccionarse de un extremo al otro antes de cada uso. Busque quemaduras y fibras gastadas, rotas o cortadas.

Revise que los ganchos de aseguramiento automático no tengan deformaciones en las porciones del pico y del ojo y que no tengan grietas ni superficies corrosivas ni picaduras. El pasador de la guarda debe acomodarse dentro del pico sin doblarse y no debe deformarse. El resorte debe tener suficiente tensión para cerrar la guarda.

#### Cuidado y mantenimiento

No permita que ácidos, cáusticos u otros materiales corrosivos entren en contacto con el dispositivo de protección anticaídas, el acollador o con la cuerda de seguridad. Evite tirar al suelo el dispositivo y aléjelo de herramientas u objetos afilados.

El cortar o perforar el dispositivo para hacerle agujeros adicionales puede debilitarlo, así como anular la garantía del fabricante.

Nunca utilice gasolina u otros solventes resacantes en ningún arnés. En su lugar, cubra los productos de cuero con una capa ligera de acondicionador para cuero. Para arneses de tela, use sólo el producto recomendado por el fabricante.

Guarde todos los arneses en compartimientos secos e independientes o cuélguelos de manera que no se dañen.

Si el sistema llega a desgastarse, a deshilacharse o dañarse, debe ser destruido para evitar una posible lesión o una muerte.

#### Entre usted y una lesión o la muerte

El dispositivo personal de protección anticaídas es lo único que lo separa a usted de una posible muerte o lesión grave en caso de que llegara a caer. Recuerde esto y así cuidará bien de su dispositivo de protección anticaídas.

Recuerde llevar a cabo las prácticas de seguridad. No aprenda por accidente.

*Línea Directa de Violaciones de Seguridad*

**1-800-452-9595**

**safetyhotline@tdi.state.tx.us**

Departamento de Seguros de Texas,  
División de Compensación para Trabajadores (TDI/DWC)  
correo electrónico [resourcecenter@tdi.state.tx.us](mailto:resourcecenter@tdi.state.tx.us)  
o llame al 1-800-687-7080 para más información