

Introducción

Todos los años cientos de millones de yardas cúbicas de cemento son vaciadas en los estados unidos sin lesiones. Sin embargo, también hay docenas de casos anuales de dolorosas quemaduras debilitantes de la exposición al cemento plástico. Los trabajadores en la construcción, los yeseros, los que trabajan con concreto, los albañiles, y cualquier persona que use el cemento (o cualquier sustancia que contenga cemento, tal como la argamasa, el yeso, y el concreto) o que sea responsable de dirigir el uso del cemento debe estar consciente que representa un peligro a la salud. Las investigaciones han demostrado que entre 5% y 10% de los trabajadores en la construcción pueden ser sensibles al cemento y que los yeseros, los que trabajan con el concreto, y los albañiles particularmente corren riesgo.

Peligros a la salud

Los peligros del cemento para la salud pueden incluir:

- contacto con la piel,
- inhalación del polvo, y
- manejo manual.

Contacto con la piel

El contacto con el cemento mojado puede causar tanto dermatitis como quemaduras.

Dermatitis

La piel afectada por dermatitis siente comezón y adolorida, y tiene apariencia roja, escamosa, y agrietada. El cemento puede causar los dos siguientes tipos de dermatitis—irritante y alérgica.

La dermatitis irritante es causada por las propiedades físicas del cemento que irrita la piel. Las partículas finas del cemento, frecuentemente mezcladas con arena u otros agregados para hacer argamasa o concreto, pueden rozar la piel y causar irritación resultando en la dermatitis. Con tratamiento, la dermatitis irritante usualmente desaparecerá. Pero si la exposición sigue por un periodo más largo la condición se empeorará y el individual llegará a ser más susceptible a la dermatitis alérgica.

La dermatitis alérgica es causada al ser sensible al cromo hexavalente (crómica) presente en el cemento. El cromo hexavalente es conocido como la causa más común de la dermatitis alérgica en los hombres. Una vez que alguien haya llegado a ser sensible al cromo hexavalente, cualquier exposición futura puede provocar la dermatitis. Algunos trabajadores se han visto obligados a cambiar de carrera debido a esto. Mientras más tiempo esté la piel en contacto con el cromo, penetrará más la piel, y el riesgo llegará a ser mayor. Si se deja el cemento en la piel por todo el día laboral, en vez de lavarse regularmente, el

riesgo es mayor. Así que, los empleados deben examinarse la piel. Tanto la dermatitis irritante como la alérgica pueden afectar a una persona al mismo tiempo.

Quemaduras de cemento

El cemento mojado puede causar quemaduras. Se cree que la causa principal es el contenido alcalino del cemento mojado. Si el cemento mojado llega a estar atrapado contra la piel, por ejemplo del hecho de hincarse en él o si el cemento cae dentro de una bota o un guante, una quemadura seria o una úlcera puede desarrollarse rápidamente.

Estas muchas veces llevan meses en curarse, y en casos extremos la víctima puede requerir injertos de piel o amputación. Serias quemaduras químicas a los ojos resultan de una salpicadura de cemento.

Los trabajadores con una quemadura de cemento deben buscar atención médica inmediatamente en la sala de emergencia o en el hospital de quemaduras.

Los empleados también necesitan tener mucho cuidado al lavar ropa de trabajo contaminada:

- Lave la ropa tan pronto como sea posible después de que la contaminación haya ocurrido.
- Lave la ropa contaminada aparte – no lave la ropa con la ropa del resto de la familia.
- Al lavar la ropa contaminada, use guantes de hule y no permita que la ropa contaminada haga contacto con la piel. Si esto llega a suceder, lave el área a fondo con jabón y agua.
- Lave la ropa en agua caliente.
- Lave la ropa con el ciclo más largo de lavar.
- Use 1.5 veces la cantidad de detergente normalmente usado.
- Descontamine la lavadora operándola vacía por un ciclo completo con agua caliente y jabón.

Inhalación de polvo

Altos niveles de polvo pueden ser producidos al trabajar con el cemento, por ejemplo al vaciar o desechar los sacos. A corto plazo, la exposición a altos niveles de polvo de cemento puede irritar la nariz y garganta. El acto de cortar cemento también puede producir altos niveles de polvo, el cual puede contener sílica.

La exposición al polvo de cemento debe ser eliminada donde sea posible, por ejemplo, con la compra de concreto pre-mezclado. Cuando esto no es posible, el empleador debe evaluar y establecer medidas apropiadas de control.

Manejo manual

El trabajar con cemento también ofrece riesgos tales como torceduras y distensiones (tirones), particularmente a la espalda, los brazos, y los hombros del levantar y cargar bolsas de cemento, el preparar la argamasa, etc.

Los trabajadores deben evitar el manejo manual de las cargas pesadas debido a que daños más serios pueden ser causados a la espalda si es que los trabajadores están constantemente levantando cargas pesadas. En particular, el cemento debe ser empacado en sacos de 40 libras o ser pedido en grandes cantidades. Donde el manejo manual es necesario, el supervisor debe evaluar el riesgo.

Prevención

Siga estas sugerencias para prevenir las quemaduras de cemento:

- Los trabajadores deben usar equipo adecuado de protección personal tal como overoles, calzado protector, guantes, y protección para los ojos.
- En el evento de contacto con la piel o de atrapar cemento entre la piel y la ropa, los trabajadores deben limpiar inmediatamente la piel contaminada y la ropa protectora con grandes cantidades de agua limpia. Si agua corriente limpia no está a la mano, use un trapo remojado con vinagre para lavar el área contaminada.
- El cemento mojado debe ser quitado inmediatamente cuando llega a estar en la ropa.
- Los trabajadores de acabado de concreto deben usar rodilleras o tablas cuando se arrodillan sobre el cemento mojado.
- Los empleados deben usar protección para los ojos al abrir sacos de cemento y durante el proceso de mezclar cuando puede haber salpicaduras.

Los empleadores deben considerar eliminar o sustituir el contacto con el cemento para prevenir lesiones o enfermedades de parte de los empleados; establecer medidas de control para minimizar el contacto con la piel ya sea directo o indirecto de superficies contaminadas en el entorno del trabajo, y proporcionar a los empleados agua corriente, jabón, y toallas en caso de contaminación. Una manera importante de controlar la dermatitis de cemento es con lavar la piel con agua tibia y jabón, u otro limpiador, y secar la piel después. Los lavabos deben ser de tamaño suficiente como para lavar los antebrazos y deben tener agua corriente tanto caliente como fría (o tibia).

Los guantes pueden ayudar a proteger la piel de contacto con el cemento, pero puede que no sean adecuados para todos los aspectos de trabajos de construcción. Se aconseja precaución al usar guantes debido a que el cemento atrapado contra la piel adentro de un guante puede causar una quemadura de cemento. Se debe proporcionar ropa protectora, incluyendo overoles con mangas largas y pantalones largos.

Los empleadores también tienen la obligación de proporcionar a los empleados la información, instrucción, y capacitación sobre la naturaleza del riesgo a la salud, y las precauciones que hay que tomar.

Tienen la obligación de hacer posible que los empleados reciban supervisión adecuada de salud donde haya exposición a una posible enfermedad de la piel y donde una enfermedad pueda ocurrir. Esto significa que hay que proporcionar supervisión de la salud para los trabajadores quienes estarán trabajando con el cemento mojado regularmente. La supervisión de salud es necesaria para:

- proteger a los individuos; y
- identificar tan pronto como sea posible cualquier indicación de cambios en la piel, para tomar pasos de tratamiento a la condición y para aconsejarles sobre el futuro.

La supervisión de la salud nunca debe verse como una reducción de la necesidad de controlar la exposición o de lavar la piel para quitar el cemento. Observaciones sencillas usualmente serán suficientes. Las inspecciones de la piel deben de hacerse regularmente por una persona competente y los resultados tienen que documentarse. Los empleadores probablemente necesitarán la ayuda de un médico o enfermera de salud ocupacional quien es competente en reconocer las señas y síntomas de la dermatitis relacionada al cemento. La persona responsable debe reportar cualquier conclusión al empleador.

El empleador tiene que reportar la dermatitis tanto la irritante como la alérgica a la Administración de Seguridad y Salud Ocupacional (OSHA, por sus siglas en inglés) mediante el formulario 300, Registro de Lesiones y Enfermedades Relacionadas al Trabajo. Estos formularios pueden ser encontrados en el sitio de OSHA a www.osha.gov. El empleador también tiene que completar el formulario DWC-1, El Primer Reporte del Empleador de Lesión o Enfermedad, de Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores (TDI/DWC), o si se aplica, la lesión tiene que reportarse en el formulario DWC-7, reporte de Lesión o Enfermedad para el Empleador sin Seguro. Estos formularios pueden ser encontrados en el sitio de la DWC a www.tdi.state.tx.us/wc/indexwc.html. Recuerde poner en práctica la seguridad. No la aprenda por accidente.

Este programa de capacitación de seguridad fue desarrollado con información del Ejecutivo de Salud y Seguridad (HSE, por sus siglas en inglés), La Administración de Salud y Seguridad Ocupacional, y de Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores.

Preguntas de Repaso

1. El cemento puede causar problemas de la piel.

Verdad o Falso

2. ¿Deben de reportarse problemas de la piel en el Formulario 300 de la OSHA, Registro de Lesiones y Enfermedades Relacionadas al Trabajo?

Sí o No

3. Las quemaduras de cemento se curan rápido.

Verdad o Falso

Respuestas

1. Verdad, el cemento puede causar dermatitis y quemaduras.

2. Sí, los problemas ocupacionales de la piel tienen que ser reportados en el Formulario 300.

3. Falso, se llevan varios meses para que las quemaduras de cemento se curen.

Recursos

El Centro de Recursos del Departamento de Seguros de Texas, División de Compensación para Trabajadores (TDI/DWC, por sus siglas en inglés) ofrece una biblioteca de videos sobre la salud y seguridad. Llame a la biblioteca al (512) 804-4620 para más información o visite nuestra página web a: www.tdi.state.tx.us/wc/indexwc.html.

Departamento de Seguros de Texas,
División de Compensación para Trabajadores (TDI/DWC)
correo electrónico resourcecenter@tdi.state.tx.us
o llame al 1-800-687-7080 para más información.

Línea Directa de Violaciones de Seguridad
1-800-452-9595
safetyhotline@tdi.state.tx.us