



Agricultural Tailgate Safety Training

Agricultural Safety Program

Módulo de entrenamiento: Polvo y moho

Objetivo: Aprender acerca de las enfermedades respiratorias asociadas con el polvo orgánico y moho, y como saber prevenirlas.

Nota para el instructor: Los granjeros representan más del 30% de adultos que están incapacitados debido a enfermedades respiratorias. La mayoría de estos granjeros no fuman dejando al polvo y al moho como los mayores contribuyentes de sus enfermedades. Hable acerca de cómo evitar inhalar polvo y moho en la granja, especialmente cuando se trabaja en un silo o depósito de grano.

Información básica

La neumonitis por hipersensibilidad alérgica (pulmón de granjero) es una enfermedad alérgica que no es contagiosa causada por la inhalación de polvo de heno, pasto o grano enmohecido. Esta enfermedad ocurre cuando el sistema inmunológico no es capaz de ajustarse a los contaminantes invasores. Los síntomas típicos de exposición son fatiga, escalofríos, dificultad para respirar, opresión en el pecho, dolor de cabeza, tos y pérdida de apetito. El síndrome tóxico de polvo orgánico tiene síntomas similares pero no se relaciona con el sistema inmunológico. La bronquitis y el asma también están relacionados con la exposición al polvo orgánico.

Las esporas de moho (pequeños hongos) se pegan a las partículas de polvo en el aire. A medida de que el granjero inhala las partículas de polvo, las cuales no son extremadamente peligrosas, también puede inhalar esporas de moho las cuales representan un peligro serio. Grandes concentraciones de esporas de moho aparecen como nubes o polvo de color blanco o gris.

Los síntomas respiratorios varían dependiendo de la cantidad o intensidad de la exposición. Después de la primera reacción alérgica, el trabajador es más propenso a desarrollar un incremento en sensibilidad a la exposición al moho, teniendo reacciones más severas con menos exposiciones. Es posible desarrollar neumonitis (pulmón de granjero) crónica después de un ataque agudo, pero usualmente ésta se desarrolla lentamente a través del tiempo después de varias exposiciones. Llame al médico si tiene dudas acerca de un daño permanente en los pulmones.

Cuando use protección respiratoria, seleccione equipo de protección personal apropiado para el trabajo. La protección más eficiente y económica es la mascarilla de polvo. Asegúrese de que se ajuste bien. Las precauciones siguientes pueden reducir la exposición al polvo y al moho.

